

Módulo ES00101-15 Examen

Normas básicas de seguridad

(orientación sobre seguridad en el lugar de la construcción)

Nombre del estudiante: _____

Número de seguro social: _____ Fecha: _____

OPCIÓN MÚLTIPLE. Seleccionar la opción que mejor complete el enunciado o responda la pregunta.

1. Las compañías con una cultura de la seguridad sólida generalmente tienen menos _____.
 - a. rotación
 - b. productividad
 - c. salarios
 - d. moral
2. ¿Cuál de estas afirmaciones sobre la seguridad es verdadera?
 - a. La seguridad es un comportamiento y una actitud que se aprenden.
 - b. La consciencia sobre la seguridad se genera de manera natural en la mayoría de las personas.
 - c. La seguridad depende principalmente de los trabajadores en el área.
 - d. La seguridad normalmente no requiere entrenamiento.
3. Una iluminación deficiente, ruidos excesivos y protecciones inadecuadas para las piezas móviles son ejemplos de _____.
 - a. riesgos aceptables
 - b. condiciones de inseguridad
 - c. peligros inevitables
 - d. actos inseguros
4. La actividad que consta en desglosar un trabajo en las tareas que lo componen y luego analizar cada paso en busca de posibles peligros se denomina _____.
 - a. análisis de seguridad del trabajo
 - b. simulacro de un incidente peligroso
 - c. estructura desglosada de seguridad
 - d. evaluación previa de seguridad
5. Una medida de la probabilidad, las consecuencias y la exposición relacionadas con un evento se conoce como _____.
 - a. seguridad
 - b. evaluación
 - c. riesgo
 - d. peligro

6. Si hay un hueco en el piso de una estructura, el método preferido de protección contra las caídas de los trabajadores es _____.
 - a. cubrir la abertura y etiquetar la cubierta
 - b. colocar cinta reflectiva alrededor de la abertura
 - c. colocar una protección en la abertura
 - d. colocar una señal de advertencia cerca de la abertura

7. El anillo con forma de D o el punto de soporte de un arnés de seguridad debe colocarse _____.
 - a. en el medio de la espalda
 - b. en la nuca
 - c. alrededor de la cintura
 - d. sobre la caja torácica

8. Un sistema personal de detención de caídas debería ser inspeccionado mensualmente por _____.
 - a. los compañeros de trabajo
 - b. el inspector de seguridad estatal
 - c. el encargado de proyecto
 - d. una persona competente

9. Las cuerdas de seguridad que no tienen funciones de amortiguación de impactos se utilizan para _____.
 - a. trabajadores que pesan menos de 150 libras (68,03 kg)
 - b. posicionarse
 - c. trabajar sobre andamios
 - d. subir escaleras

10. Al colocar una escalera en contra de una plataforma o un techo, la parte superior de la escalera debería extenderse sobre el punto en el que la escalera toca la plataforma o el techo en al menos _____.
 - a. 2 pies (0,61 m)
 - b. 3 pies (0,91 m)
 - c. 4 pies (1,2 m)
 - d. 5 pies (1,5 m)

11. Al realizar trabajo en lo alto en un andamiaje, ¿qué medidas de protección deben aplicarse para evitar que se caigan objetos y golpeen a las personas que están abajo?
 - a. Deben utilizarse sistemas de detención de caídas.
 - b. Deben habilitarse los sistemas de alarma.
 - c. Deben colocarse redes para escombros, rodapiés o cobertores.
 - d. Se publican etiquetas de advertencia en el andamio.

12. Al apilar materiales como ladrillos o bloques, no los apile más allá de una _____.
a. relación de altura a base de 3:1
b. relación de altura a base de 4:1
c. relación de altura a base de 5:1
d. relación de altura a base de 10:1
13. Los sistemas con escalones están prohibidos en _____.
a. suelos de tipo A
b. suelos de tipo B
c. suelos de tipo C
d. roca sólida
14. Ante la falta de otra información, todos los suelos en una excavación deben tratarse como si fueran _____.
a. tipo A
b. tipo B
c. tipo C
d. roca sólida
15. La inspección diaria de una excavación debe ser realizada por _____.
a. una persona calificada
b. una persona competente
c. un capataz
d. un ingeniero
16. Uno de los sistemas de conexión a tierra más comunes usados para la protección en contra de descargas eléctricas accidentales es el _____.
a. sistema de dos conductores
b. sistema de tres conductores
c. sistema de cuatro conductores
d. sistema de cinco conductores
17. Un receptáculo eléctrico polarizado se utiliza para _____.
a. todas las herramientas eléctricas
b. los cables con descarga a tierra
c. las herramientas con doble aislamiento
d. los enchufes con pasador de conexión a tierra cortada
18. Un sistema que protege a los trabajadores de la liberación de energía peligrosa mientras trabajan con máquinas y equipos se denomina _____.
a. dispositivo de desconexión
b. sistema de barricada
c. bloqueo y etiquetado
d. sistema de energía neutra

19. En una situación de bloqueo/etiquetado, un bloqueo/etiquetado personal debe ser quitado por _____.
- un supervisor
 - una persona competente
 - una persona calificada
 - la persona que lo aplicó
20. Los cascos deben estar hechos de fibra de vidrio o _____.
- metal
 - plástico reforzado
 - poliestireno extruido
 - caucho
21. Una norma coherente sobre la protección auditiva es que debe utilizarse si debe elevar su voz para que alguien lo escuche cuando esta persona está a una distancia de _____.
- 2 pies (0,61 m)
 - 3 pies (0,91 m)
 - 5 pies (1,5 m)
 - 8 pies (2,4 m)
22. Cuando existe la posibilidad de estar expuestos a asbesto, los trabajadores deben _____.
- colocarse un respirador antes de alterar el asbesto
 - quitar el asbesto lo más rápido posible
 - informar la situación a un supervisor y evitar alterarlos
 - llamar al número de emergencia para convocar servicios de primeros auxilios
23. El respirador que se usaría en lugares en los que podría inhalarse polvo o partículas sólidas es _____.
- una máscara de aire
 - una máscara facial con cartuchos químicos
 - una mascarilla o boquilla con filtro mecánico
 - un aparato de respiración autónomo
24. Una fuente de plomo en algunos lugares de trabajo es _____.
- el agua
 - los alimentos
 - la sangre
 - la pintura
25. La hepatitis puede ocasionarse por el contacto con _____.
- plomo
 - asbesto
 - sangre
 - productos químicos

26. El agotamiento por exposición excesiva al calor difiere del golpe de calor porque _____.
- la temperatura corporal decae varios grados
 - una persona probablemente pierde la consciencia
 - la temperatura corporal aumenta levemente
 - la temperatura corporal aumenta rápidamente
27. ¿Cuál de las siguientes condiciones se considera que pone en peligro la vida?
- Golpe de calor
 - Calambres por calor
 - Congelamiento
 - Sudor intenso
28. Cuando otros trabajadores están trabajando cerca de una operación de soldadura, la práctica estándar es _____.
- soldar a una temperatura menor para reducir el riesgo
 - dejar de trabajar hasta que todos se retiren
 - asegurarse de que hay suficientes extintores de incendios disponibles
 - supervisar el área de trabajo con escudos de soldadura
29. ¿Qué tipo de extintor de incendios se utilizaría en un motor eléctrico que se ha sobrecalentado y prendido fuego?
- Clase A
 - Clase B
 - Clase C
 - Clase D
30. El tipo de permiso que debe emitirse antes de entrar a un espacio cerrado que requiere permiso se llama _____.
- permiso para trabajo en caliente
 - permiso de entrada
 - permiso de excavación
 - permiso de boca de inspección

Módulo ES00101-15 Clave de respuestas

Normas básicas de seguridad (orientación sobre seguridad en el lugar de la construcción)

Pregunta	Respuesta	Sección	Objetivo
1.	A	1.0.0	1a
2.	A	1.0.0	1a
3.	B	1.2.8	1b
4.	A	1.3.2	1c
5.	C	1.3.3	1c
6.	A	2.1.2	2b
7.	A	2.2.2	2b
8.	D	2.2.3	2b
9.	B	2.2.4	2b
10.	B	2.3.1	2c
11.	C	3.1.1	2d
12.	B	3.1.1	3a
13.	C	3.2.1	3a
14.	C	3.2.1	3b
15.	B	3.2.1	3b
16.	B	4.1.1	4a
17.	C	4.1.1	4a
18.	C	4.2.0	4b
19.	D	4.2.0	4b
20.	B	5.1.1	5a
21.	A	5.1.5	5a
22.	C	5.2.0	5b
23.	C	5.2.1	5b
24.	D	6.1.1	6a
25.	C	6.1.2	6a
26.	C	6.2.3	6b
27.	A	6.2.4	6b
28.	D	6.3.1	6c
29.	C	6.4.4; Figura 72	6d
30.	B	6.5.0	6e

